

# *Dios duele porque Dios es Amor*

*Joaquín Yebra*

*Termidor, 2014.*

*COMUNIDAD CRISTIANA EBEN-EZER  
DE LA VILLA DE VALLECAS, MADRID.*

*Mi dedicatoria de esta obrita es a todos cuantos creen que el mérito es más importante que la influencia.*

*J.Y.*

## Contenido

I .....	7
II.....	14
III .....	20
IV .....	25
V.....	31
VI .....	36
VII.....	40

Introducción:

*Estas breves páginas que sostienes en tus manos, o lees en la pantalla de tu ordenador, amable lector, son pensamientos desde el dolor del amor, desde el gozo de la fe, y desde la dulzura de la esperanza que no avergüenza.*

*No pretendo ser absolutamente genuino en mis pensamientos. ¿Quién podrá serlo?*

*Sí nos conocemos personalmente, habrás escuchado de mis labios la mayoría de estas reflexiones.*

*Perdóname por mi recurrencia, y piensa en que afortunadamente no soy conocido por todos.*

*Sólo hay Uno que nos conoce en profundidad a tí y a mí, y ese es Dios.*

*Sí me has escuchado con frecuencia, puede que muchas cosas no te suenen a nuevo; quizá sólo algunas te resulten novedosas.*

*Lo que espero es que unas y otras te sean de bendición.*

*Creo que sería una osadía enorme por mi parte pretender ser totalmente novedoso.*

*Es imposible ser genuino y novedoso, o al menos a mí así me lo parece, cuando se ha llegado a mi edad y se ha leído mucho, y se ha escuchado mucho, y se ha escrito mucho, y se ha hablado*

*mucho, y se ha errado mucho, y se ha llorado mucho.*

*Es imposible no repetir lo recibido de otros en el curso de los años.*

*Sí citara a mis fuentes y mentores, la dedicatoria superaría en extensión a la obra, y nunca podría tener la seguridad de no haber olvidado a alguno en el tintero de los recuerdos y las gratitudes.*

*En muchos casos, no se trataría de escritos o conferencias, sino de esas conversaciones al azar, de esos encuentros aparentemente casuales o fortuitos con los que nuestras vidas quedan jalonadas.*

*Sólo quiero dejarte estos pensamientos en tu corazón antes de que acometas la lectura pausada de estas confidencias:*

*“Ayuda a tu prójimo hoy con la misma generosidad con que ayer recibiste ayuda.”*

*Este puede ser el pensamiento áureo que salve nuestras vidas del hundimiento moral y del fracaso existencial de tantos hombres y mujeres de nuestra sociedad.*

*Así podremos alcanzar la paz, descubriendo los impedimentos que nos separan de ella.*

*Nos vamos a pecar que a Dios se le puede respirar como respiramos el aire.*

*Por ese cauce vamos a descubrir también que Dios no es mañana, sino ahora, como el amor, el perdón y la reconciliación.*

*Tengamos presente que a Dios solamente se le puede conocer en la vida y por la vida, por cuanto la vida es su manifestación enteramente certera.*

*Todas las demás cosas no son sino sombras.*

*No le busques en el interminable palabreo de los rezos religiosos con sus lugares comunes, sus frases estereotipadas y sus fórmulas litúrgicas que por el uso repetitivo van vaciándose de contenido.*

*Es más seguro ver a Cristo Jesús en quienes nos necesitan.*

*Por eso Él mismo nos ha dicho: “Me visteis hambriento, sediento, desnudo, sin techo, enfermo, en la cárcel, y vinisteis a mí.”*

*Sólo con el corazón se ve en profundidad; los ojos sólo rozan la superficie de las personas y las cosas.*

*Dios es bueno, y su Camino, Jesucristo, es como un ave que vuela sin dejar rastro tras de sí.*

*Sus huellas sólo quedan en los corazones de los hombres.*

*Él camina delante de los hombres por el inmenso amor que nos profesa.*

*Siempre ha sido y será columna de nube para guiar a su pueblo de día, y columna de fuego para alumbrarnos de noche...*

*La morada de la santidad divina siempre está extendida ante los pies de los hombres.*

|

*Dios duele porque Dios es Amor callado.*

*Y el amor callado es doloroso porque es entrega sacrificial.*

*No puede haber nada más sublime que sabernos y sentirnos heridos de amor divino.*

*Ese es el gran armamento del Dios Eterno: Su Amor callado.*

*Por eso no se encuentra a Dios en el ruido sino en el silencio, en la meditación, en la contemplación, en la oración...*

*Estoy más que cansado de ruido y de palabras...*

*He dicho muchas palabras y he escuchado muchas palabras, pero he orado poco en silencio prolongado, en meditación, sin palabras, sin apresuramiento...*

*He comprendido que el lenguaje fútil es el de las palabras sin alma.*

*No me ha sido fácil reconocer esto, pero creo haberlo logrado.*

*Por eso busco el silencio de mi voz, de mis oídos, de mis ojos, de mis manos y de mis pies.*

*Quizá esto me ha sobrevenido con el paso de los años.*

*Puede que sea una convicción mucho más extendida de lo que parece.*

*He llegado a la convicción de que Dios es Amigo del Silencio.*

*He comprendido que frecuentemente el silencio de Dios es su melodía favorita, con la que entona sus cánticos de Amor de Padre-Madre para acurrucarnos y arrullarnos.*

*Lo interno sólo puede florecer cuando hay silencio, cuando hay reposo, cuando el alma se serena.*

*Necesito empezar por apartarme del mucho ruido que yo mismo produzco...*

*Quiero vivir la alegría inmensa de compartir en silencio.*

*Creo que he hablado mucho, pero he compartido muy poco.*

*Puedo darte la flor, pero ¿cómo podré darte su fragancia?*

*Necesito ir más allá del dolor para descubrir la verdadera dicha.*

*Ahora sé que Jesús no promete quitarme el dolor ni los desconciertos de la vida, sino entrar en ellos conmigo y acompañarme con su Espíritu hasta*

*que cruce al otro lado, cuando Él venga en persona a buscarnos.*

*Cuando el agua se precipita sobre las rocas, éstas siempre terminan por disgregarse y convertirse en arena, y la arena en tierra.*

*Dios nos creó con tierra arcillosa roja y un beso, insuflando su aliento en nosotros para darnos vida...*

*Por eso sé que el anhelo del Padre-Madre de todos es alcanzar a todos sus hijos e hijas desde el lugar más hondo del padecimiento humano en un abrazo universal.*

*Ahora sé que ese abrazo universal se llama Jesús de Nazaret.*

*Quiero amar al Amor, aunque sé que eso duele, porque todo lo genuino es siempre doloroso y produce cansancio y hasta agotamiento.*

*Si el amor es fuerte como la muerte, entonces sé que no he muerto bastante.*

*Quiero aprender a darme con alegría, porque sé que del corazón alegre brota la medicina divina que llega hasta el lugar más recóndito de todo nuestro ser: espíritu, alma y cuerpo.*

*Descubrí que es Dios quien ora en mí, y que me pierdo su oración con mis muchas palabras.*

*Cuando digo que lo descubrí, quiero decir que me fue mostrado, pero he tardado mucho tiempo en rendirme a la evidencia.*

*Ahora sé que mis palabras abundantes sofocan la voz de Dios.*

*Me enseñaron que nuestra mente es como un prisma que divide todas las cosas en muchas más, pero la Verdad es una.*

*Y la vida se ha encargado de confirmarme esa enseñanza.*

*Por eso cabe que todos nos preguntemos si realmente existe en nosotros el deseo ardiente de conocer la Verdad liberadora.*

*He llegado a pensar que alabamos a Dios estridentemente para no oír su voz.*

*Ahora sé que nunca podré dar nada que no haya recibido primeramente del Señor...*

*Que de lo suyo tomamos gracia sobre gracia...*

*Que Él no recibe gloria de los hombres, sino que anhela gloriarse en sus hijos e hijas.*

*He comprendido que el arte de perdonar con una sonrisa es una de las asignaturas que nos enseña el Santo Espíritu de Dios...*

*Y que su enseñanza es por repetición constante, en vista de la dureza de nuestros corazones.*

*También he comprendido que dentro del Amor de Dios están mis manos y las tuyas, y nuestros pies y nuestros corazones.*

*Cuando miro mis manos, veo pocas grietas de amor, pocos surcos de siembra en otras vidas.*

*Tengo la impresión de haber malgastado el tiempo con muchas palabras y pocos hechos.*

*Siento que he buscado los dones de Dios donde no estaban.*

*He sido tan torpe que he querido empaparme de su lluvia donde no estaba lloviendo.*

*Me he empeñado en hacer lo que otros hacían, y me he perdido mucho de lo que el Señor tenía para mí.*

*¡Es tan fácil ignorar los dones que Dios nos da por ocuparnos en buscar lo que no es para nosotros!*

*Ahora sé que el amor no vive de palabras, porque las palabras tienen medidas y limitaciones en su significado, pero el amor no tiene límites ni fronteras.*

*He aprendido que la poesía de Dios no sigue ni la rima ni la métrica de los hombres...*

*Que rompe todos los esquemas que nos han impuesto o nosotros mismos nos hemos fabricado...*

*Que la poesía divina sólo tiene amor, y que por eso el amor nunca deja de ser.*

*Todas las demás cosas pasarán, como ropa vieja, como papel agrietado por sus pliegues.*

*Y en el atardecer de nuestra vida seremos juzgados de Amor.*

*No se nos va a preguntar cuántos milagros hicimos, ni cuántos sermones predicamos, ni cuántos diplomas conseguimos, ni cuántas medallas ganamos, ni cuántos primeros premios obtuvimos, ni cuántos libros escribimos.*

*“Me visteis hambriento, y me disteis de comer; me visteis sediento, y me disteis de beber; me visteis desnudo, y me cubristeis; sin techo, y me acogisteis; enfermo y en la cárcel, y me visitasteis...”*

*Esos son los revestimientos sagrados con que Jesús de Nazaret sale a nuestro camino y se presenta ante nosotros...*

*Como cuando el Verbo fue hecho carne para habitar entre nosotros, como uno de nosotros, y así dar su vida por nosotros.*

*Los hombres han revestido a Jesús con ropaje de realeza, aunque Él ha declarado que su Reino no es de este mundo.*

*Sus ropas reales son el dolor de los hombres, sus hermanos menores.*

*Jesús ha afirmado que lo que hagamos por cualquiera de sus hermanos más pequeños, a Él se lo hacemos.*

*Ese Amor es la misericordia que prevalecerá sobre el juicio.*

*Todo momento en que estemos amando, estaremos participando de la divinidad y de la gracia.*

*¡Cuidado con escondernos tras prácticas religiosas para eludir a nuestro Hermano Mayor, Jesucristo, y a sus hermanos menores!*

*¡Cuidado con confundir las verdaderas imágenes de Jesucristo con las de madera, metal o escayola!*

*Sus hermanos menores son los parías, empobrecidos, marginados, despreciados, que a nadie importan.*

*Esos son los bienaventurados a quienes pertenece el Reino de Dios.*

*Lo que realmente importa es que respondamos a la llamada de Dios con el corazón.*

||

*Me faltan caricias porque no he sufrido bastante.*

*He buscado ser acariciado más que acariciar.*

*He buscado ser amado más que amar, ser comprendido más que comprender, ser perdonado más que perdonar.*

*Hay que sufrir si queremos aprender a acariciar.*

*Aunque tarde, he aprendido que lo mejor del Espíritu Santo son sus caricias.*

*Son caricias que limpian nuestros corazones de todos los apegos y de todas las aversiones que nos impiden ver a Dios.*

*Necesito que el Santo Consolador me enseñe a consolar, y así rechazar todo brote de raíz de amargura bajo mis pies, para que no trepe hasta mi corazón.*

*Necesito aprender que cuando no tengo nada para dar, sigo siendo rico para compartir amor y comprensión, esperanza y confianza.*

*El dinero sólo sirve para comprar cosas, pero los corazones necesitan amor, comprensión, cariño, escucha, un abrazo, o muchos.*

*El dinero puede acabársenos, pero el saldo divino de amor, perdón y reconciliación es inagotable raudal.*

*Sentí dolor cuando comprobé que mi ceguera casi total de un ojo y mi escasa visión del otro ojo no me permitían ver el cielo estrellado en una noche estival.*

*Pero una noche de insomnio cerré mis ojos y pude ver un Cielo tan hermoso como nunca lo había contemplando.*

*Estaba dentro de mi corazón, y yo no lo sabía.*

*Le di muchas gracias a nuestro Señor porque aquel momento fue cuando comprendí que Dios puede usarme con medio ojo, pero no puede usarme con medio corazón.*

*Fue cuando comprendí que el aceite que mi lámpara precisa para arder es amor.*

*No me alegra que hayan venido a nuestra comunidad muchas personas por una bolsa de comida; me alegra saber que hemos podido extender una mano amiga a otros hombres y mujeres...*

*Y que lo más importante de la bolsa es la mano que la sostiene.*

*Cuando caigo en pensar que eso sólo es una gota de agua en el océano, pienso que el océano no estaría completo si le faltara esa gota.*

*Tampoco la vida estaría completa si faltaras tú.*

*Ni siquiera la obra de Jesús de Nazaret estaría completa si tú faltaras.*

*Por eso Jesús es el Buen Pastor que sale a buscar a la oveja perdida, extraviada, malherida, perniquebrada...*

*Es una oveja que ya no vale para nadie sino para Dios, quien la toma sobre sus hombros.*

*¡Qué diferente es el sufrimiento cuando lo sumamos a la pasión de Jesucristo!*

*Es entonces cuando descubrimos que también el sufrimiento es un don.*

*¡Qué tristeza tan grande cuando veo a mis hermanos caer en la trampa de actuar como jueces de sus hermanos!*

*¡Qué dolor tan intenso cuando compruebo que esa es mi tendencia inmisericorde igualmente!*

*¡Qué gran lección de humildad me da Dios cuando me conduce a descubrir que le he substituído a Él por mí "Súper Yo"!*

*¡Cuánto necesitamos empezar por aprender a amarnos y perdonarnos a nosotros mismos!*

*También precisamos aprender que para servir con amor no necesitamos de grandes conocimientos, sino simplemente ser libres de nuestros apegos.*

*No podemos ser discípulos de Jesús de Nazaret si nuestro equipaje es pesado.*

*El viaje de la vida demanda que llevemos poca impedimenta.*

*La disponibilidad y el equipaje pesado no pueden caminar juntos.*

*Tampoco son buenos compañeros de viaje la fe y la prisa, de manera que quien cree no se apresure.*

*La meta del discípulo de Jesucristo no es el éxito, ni llegar el primero, ni conseguir la medalla, sino la fidelidad.*

*La corona de la vida no es para los exitosos, sino para los fieles hasta la muerte.*

*Abraham es llamado “padre de la fe” porque creyó contra toda esperanza, y fue recompensado por Dios... Y Dios no cambia.*

*El Señor sigue llamando “amigos” a quienes se fían de Él con todo el corazón, con esa confianza que podemos disfrutar nosotros y regalar también a otros.*

*El verdadero Evangelio de Jesucristo es liberación para amar como Jesús amó, para hacer la voluntad del Padre como Él la hizo, para creer en el hombre como Él creyó, para orar como Él oró, y para perdonar como Jesús perdonó.*

*Hay otras versiones del “Evangelio”, pero no tienen el aroma de Jesús de Nazaret.*

*El verdadero Evangelio se distingue y manifiesta, no por las palabras, sino por la fragancia de Cristo.*

*Jesús es el verdadero frasco de alabastro con perfume de nardo puro que al abrirse llena toda la casa con su aroma.*

*He tardado en comprender que no es la voluntad de conocer sino la de cumplir la voluntad de Dios lo que nos da certidumbre.*

*Con el más diminuto fragmento de obediencia se abre el Cielo y entramos en la profundidad de Dios, sin intermediarios religiosos, sin estorbos.*

*Las pisadas de Jesús de Nazaret nos sacan de la cárcel de la religión organizada, y nos llevan a la espiritualidad transformadora.*

*Sus buenas nuevas son y serán la proximidad del Reino de Dios, en todo momento, hasta la culminación de los siglos.*

*También he tardado bastante en comprender por mi torpeza que Jesús predicaba el Reino de Dios, y nosotros hemos predicado la Iglesia, particularmente la "nuestra".*

*Por eso no nos hemos percatado de que Jesús es el Rey y el Reino, como hoy es el Sumo Sacerdote, el altar y el sacrificio en el Tabernáculo Celestial, ante el Padre de las luces.*

*Ahora sé que la respuesta de Dios a todas mis preguntas es Jesús de Nazaret.*

*La humildad y el amor incondicional son los pensamientos de Dios.*

*Ahora sé que la Palabra de Dios es su pensamiento, y que ese pensamiento es Jesucristo.*

*Pero también sé que tú, y yo, y todos fuimos un pensamiento de Dios, y que Él caminó una tarde a la caída del día junto a todos nosotros...*

*Y su anhelo más hondo es volver a emprender esa caminata vital en nuestra compañía.*

## III

*He aprendido que orar a Dios no es presentarle exigencias ni pretendidas coacciones, ni tampoco tratar de adularle con palabras muy edulcoradas, sino preguntarle humildemente cuál es su voluntad.*

*También he aprendido que casi nunca esperamos a escuchar su voz, sino que presentamos rápida y vehementemente nuestras peroratas y salimos corriendo en nuestro apresuramiento.*

*Dios ama escuchar nuestra voz, pero más aún escuchar los latidos de nuestro corazón, no sólo por nuestras cuítas, sino también por las de otros.*

*Nuestro Señor siempre tiene la primacía en todo: Nos perdona para que con su perdón nos sintamos perdonados y podamos perdonar como hemos sido perdonados.*

*Quien no ha perdonado desconoce una de las dichas más sublimes que podemos experimentar en esta vida.*

*También he aprendido que perdonar es cancelar deudas y renunciar a la venganza.*

*No importa si alguien no merece ser perdonado; somos tú y yo quienes merecemos ser libres para perdonar.*

*Ahora sé que el camino más seguro hacia la humildad genuina es aceptar a todos como son, no como nos gustaría a nosotros que fuesen, y reconocer que toda gloria, honra y alabanza le pertenecen a Dios nuestro Señor.*

*La verdadera humildad no consiste en considerarnos inferiores, sino en pensar menos en nosotros mismos.*

*A Jesús de Nazaret no fueron los clavos los que le mantuvieron sujeto a la Cruz, sino el Amor.*

*Igualmente son esos clavos, esas cuerdas de amor, las que nos sujetan en nuestra comunión con Él y con nuestros hermanos los hombres.*

*Jesús nunca preguntó cuáles habían sido los pecados de quienes se acercaron a Él, sino que primeramente los curó y después les aseguró que nadie les condenaba, que fueran y no pecaran más.*

*Las decepciones, los desengaños, los desalientos, los abandonos y las traiciones jamás movieron a Jesús de Nazaret a quejarse contra su Padre.*

*¡Cuánto y cuántas veces me he quejado!*

*Ahora sé que el dolor y el sufrimiento no son negaciones de la fe.*

*Finalmente, he reparado en que Jesús también lloró.*

*Mirar a Jesús y no ver al Padre que mora en Él, es permanecer en la superficie.*

*Cuando Jesús fue resucitado de entre los muertos, no fue a presentarse ante el Sumo Sacerdote de Israel, ni ante todos los congregados en un culto solemne del Templo de Jerusalem, ni ante las autoridades romanas, sino que corrió por delante de sus discípulos para encontrarse con ellos en Betania, al otro lado del Monte de los Olivos, apartados del centro de poder.*

*¿Por qué? ¿Acaso no le habían negado y abandonado en el momento más crudo y doloroso?*

*¿Acaso no se habían ocultado en las sombras para no ser identificados con su Maestro en el momento del aparente fracaso?*

*Jesús fue a su encuentro porque eran sus amigos, y a los que dudaron se les acercó.*

*La autoridad espiritual según Jesús de Nazaret radica en el servicio desinteresado.*

*¿Dónde está el carpintero, sanador y siervo de todos en la superestructura del cristianismo organizado?*

*No deberíamos olvidar que Herodes era rey y Jesús era carpintero...*

*Que Nerón era emperador y el Apóstol Pablo era prisionero.*

*Mahatma Gandhi dijo de Jesús de Nazaret que “fue un hombre completamente inocente que se ofreció a sí mismo en sacrificio para el bien de los demás, comprendidos sus enemigos y verdugos, y así se convirtió en la salvación del mundo.”*

*¿Cómo se atreven los religiosos del cristianismo organizado a excluir a Gandhi de la fe cristiana?*

*¿Podemos imaginar a Jesús de Nazaret apartando a Gandhi de su compañía por no responder a los dogmas de los hombres con los que hemos borrado la imagen de Cristo de aquellas primeras comunidades de hombres y mujeres libres?*

*El filósofo y teólogo judío Martín Buber dijo que “desde su juventud había encontrado en Jesús de Nazaret a su gran hermano.”*

*¿Vamos también a “expulsarle” de nuestras filas porque no se adaptara a las estructuras religiosas de los leguleyos?*

*Sí seguimos por estos derroteros creo que vamos a quedar muy pocos.*

*Jesús de Nazaret entregó su vida al servicio de ayudar a los hombres y mujeres a entrar en una relación personal con su Padre y Padre nuestro, y conocerle como Amor incondicional y Perdón absoluto.*

*Siento un gran dolor cuando algunos de mis hermanos en Cristo Jesús me dicen que tienen que*

*pasar por la consulta del psicólogo, aunque no tengo nada en contra ni de la psicología ni de las demás ciencias sociales. Pero me pregunto cómo es posible pretender ser discípulos de Jesús de Nazaret y nunca haber entendido que se trata de dejarnos enseñar por Él a conjugar en todos sus tiempos los verbos amar, perdonar, escuchar, compartir y orar.*

## IV

*Estoy profundamente arrepentido por haberme dejado arrastrar por el negativismo y la “quejabanza” de los agobiados por el ocio, los entristecidos sin causa, los insatisfechos por la envidia...*

*Pero no creo que haya sido sólo por su cercanía y contagio, sino que asumo mi responsabilidad personal.*

*Como cuando alguien se acerca al que está ahogándose en el agua, y éste se aferra a su salvador y ambos perecen.*

*Pero no significa esto que yo no haya tenido mi parte de responsabilidad, insisto.*

*¡Es tan fácil echar siempre la culpa a los demás!*

*Lucho por irradiar alegría, pero reconozco que no siempre me es fácil vencer mi opacidad y bisonñez.*

*Somos hermanos, hijos e hijas del mismo Dios y Padre, pero tenemos que caminar con mucho cuidado porque hemos sembrado nuestro campo y el ajeno con minas explosivas...*

*No sólo el enemigo ha sembrado nuestros campos con cizaña; también lo hemos hecho nosotros mismos.*

*A eso hemos llegado por permitir que el espíritu de competencia reemplazara al Espíritu Santo.*

*Somos imagen y semejanza de Dios, y Dios es alegre.*

*Creo en el Dios hermano, Dios amigo, primavera y manantial, como dice el cántico.*

*Las otras imágenes de Dios que me han vendido, o que yo mismo me he fabricado, me producen náusea, asco, repugnancia, y siento el deseo ardiente de salir corriendo hacia un campo grande sembrado de girasoles y amapolas...*

*Y correr y sentir el viento acariciando mi rostro.*

*No conozco mejor incienso religioso que el Sol, el viento y la lluvia...*

*No sé de ningún holocausto, ningún olor fragante más sublime que el encuentro, el abrazo, el perdón, la reconciliación y la risa.*

*Dios es tan bueno que hace salir su Sol sobre buenos y malos, y hace caer su lluvia sobre justos e injustos, pero parece que no terminamos de creerle.*

*Preferimos un “dios” justiciero y vengativo, a semejanza de nuestra propia tendencia natural.*

*Es un “dios” que hemos creado y heredado como tótem a nuestra imagen y semejanza.*

*Por eso es que se parece tanto a nosotros mismos.*

*Ese “dios” es el gran ídolo por excelencia.*

*Es el “dios” del tamaño de mi propia cabeza.*

*Urge que lo destruyamos en mil pedazos, pues de lo contrario él nos destruirá a nosotros.*

*He aprendido que nadie es tan rico que no necesite nada, ni tan pobre que no pueda compartir con otros.*

*Dios no tiene “rebajas”, por eso ha pagado el precio más alto por tí y por mí: La entrega de su Hijo Jesucristo.*

*Nadie vive sin dejar huellas: “¿Cuáles son las mías, Señor?”*

*El “pasaporte” al Reino de Dios lo expiden los empobrecidos y maltratados a quienes hayamos encontrado en el camino de la vida.*

*Ellos son quienes hacen presente a Jesucristo entre nosotros, no el sagrario católico idolatrado, ni la Biblia protestante desgastada por el sudor de las manos.*

*A Dios no podemos guardarlo ni en un sagrario ni entre las tapas de un ejemplar de la Biblia.*

*La autoestima que tantos han perdido y tantos buscan, radica en reconocer a todos como nuestros hermanos.*

*Como decía "Paco el Buena Gente", que es como aprendí hace muchos años a referirme a Francisco de Asís:*

*"Hazme tú, Señor, instrumento de tu paz; de esa paz, Señor, que tú sólo puedes dar...*

*Quiero dar amar, quiero dar fraternidad...*

*Donde haya odio, siembre yo amor.*

*Donde haya injuria, perdón.*

*Donde haya duda, fe.*

*Donde haya desaliento, esperanza.*

*Donde haya sombra, luz.*

*Donde haya tristeza, alegría.*

*¡Oh Divino Maestro!*

*Concédeme que no busque ser consolado,  
sino consolar.*

*Que no busque ser comprendido,  
sino comprender.*

*Que no busque ser amado,  
sino amar."*

*Cuando oramos por la conversión de otros,  
¿estamos pensando en corazones transformados o  
en más correligionarios para nuestro círculo?*

*He aprendido también que la transformación tiene que comenzar en mí.*

*Urge que aprendamos a no culpar de todo a los demás...*

*Necesitamos asumir nuestra parte de “culpa”, o mejor, de “responsabilidad”.*

*Si cambiamos en nuestra manera de pensar respecto a los demás, abandonando los enjuiciamientos condenatorios, viviremos con mayor serenidad...*

*También respiraremos mejor, dormiremos en paz y haremos mejores digestiones.*

*Si aceptamos a los demás como son, y no como nosotros querríamos que fueran, sufriremos mucho menos innecesariamente.*

*Si aceptamos cómo somos, nos resultará más fácil confesarnos con Dios dialogando, y mejoraremos nuestro carácter y nuestro entorno.*

*Si no eludimos la realidad de nuestros errores, sino que los asumimos, aprenderemos a ser genuinamente humildes.*

*Si deseamos el bien para todos, nos resultará mucho más fácil disfrutar de los bienes de la vida que Dios nos da, sean pocos y sean muchos.*

*También descubriremos que los mejores bienes no son cosas sino personas.*

*Me ayuda recordar el proverbio inglés que dice que “la nube más oscura tiene siempre un borde de plata”.*

V

*Siempre habrá un tiempo y un espacio para que llevamos a cabo nuestra misión.*

*En eso consiste precisamente la vida humana.*

*Al mismo tiempo, en eso radica nuestro misterio...*

*El tuyo, el mío, el nuestro, el de todos.*

*Es verdaderamente apasionante asumir que todos somos misterio.*

*Y para descubrirlo es menester que nos desprendamos de nuestras máscaras...*

*Para que nos atrevamos a ser lo que somos llamados a ser.*

*Sólo entonces se manifestará nuestra “neshamá”, nuestra “alma”, la chispa de vida con que Dios nos ha dado la naturaleza humana.*

*También he aprendido que la verdadera humildad es un tesoro de atributos curativos.*

*¡Pensar que nuestro corazón puede ser convertido por el Santo Espíritu en un cofre de medicamentos!*

*¡Qué inmensa sorpresa la mía cuando el Buen Dios me mostró que la humildad no es la*

*negación de la virtud, sino la consciencia de nuestra debilidad, de nuestra distancia respecto a la bondad y la misericordia divinas!*

*¡Qué gozo saber que la perfección para nuestro Dios es la integridad!*

*Dejé de pretender aparecer perfecto y maravilloso ante los ojos de mis hermanos los hombres.*

*¡Cuánto me ha ayudado reparar en que nuestra Tierra es sólo una mota de polvo cósmico en un Universo inmenso!*

*¡Cuánta humildad genera saber que sólo somos una parte ínfima de uno de los Universos posibles!*

*Ser conscientes de las dimensiones universales, es decir, de nuestro desconocimiento de las mismas, y por ende de los límites de nuestra mente, resulta ser una gran ayuda para descubrir y desarrollar el sentido de la humildad.*

*También he aprendido que este conocimiento puede ser un magnífico cimiento para el edificio del respeto hacia todos los demás.*

*No hay mejor manera de ganarnos el respeto de los demás que respetándoles por nuestra parte.*

*En el curso de la vida, he podido experimentar encuentros con grandes maestros de humildad.*

*Todos ellos me han enseñado que si eran “grandes”, no podían ser “maestros”, y si eran “maestros” no podían ser “grandes”.*

*Pero para que se materialicen esos encuentros necesitamos mantener nuestros ojos abiertos.*

*También he aprendido que no podemos mantenernos vivos sin experimentar pérdidas.*

*Tampoco podremos vivir sin que haya deseos que jamás se cumplan.*

*Sin embargo, el dolor no es un signo de fracaso, sino un recordatorio de la existencia de una estancia dentro de nuestros corazones donde una vez palpité algo valioso.*

*También he aprendido que no es necesario que estemos siempre atados al dolor.*

*Pero si es necesario que seamos sinceros respecto a cómo nos sentimos.*

*Esta es una aceptación que no puede acontecer de manera automática, instantáneamente.*

*Demanda de nosotros una lucha que no es fácil en absoluto.*

*En esa lucha no hay un sobre de “victoria” liofilizada para disolver en agua.*

*Pero si ante la pérdida o el fracaso, o bien ante el deseo no cumplido, dedicamos nuestra atención al Dios de toda gloria y de toda consolación,*

*comprobaremos que podemos evitar la amargura, el resentimiento y la agresividad hacia los demás.*

*El amor siempre nos incentivará para seguir adelante.*

*Sólo es el orgullo el que nos deja dentro del hoyo en que caímos.*

*Sólo es la soberbia la que nos impide extender nuestras manos para ser asidos por Dios y puestos de nuevo de pie en el camino para seguir adelante.*

*¡Si tan sólo fuéramos tan humildes como para dar sentido a nuestro dolor!*

*He podido comprobar que los hechos objetivos serán siempre los mismos, pero nuestra manera de responder ante los hechos será siempre una decisión por nuestra parte.*

*Torpemente he tardado en asumir la lección magistral de Dios nuestro Señor; pero ahora sé que no es posible el optimismo sin la obediencia a los Mandamientos Divinos.*

*Esto no significa en absoluto un método escapista para eludir la realidad objetiva, sino la forma de entrar en contacto con la perfecta voluntad divina.*

*Recordemos siempre que Dios y su Palabra son Uno...*

*Dios y sus Mandamientos son Uno...*

*Díos y su perfecta voluntad son Uno...*

*Porque Dios es Uno...*

*Único, Incomparable e Inimaginable...*

*El mismo ayer, y hoy y por lo siglos.*

*¡Bendito sea su Santo Nombre!*

## VI

*He aprendido que la Unidad de Dios es fuente de gozo, alegría, seguridad, salud, humildad y concordia.*

*No sólo somos parte de la Creación de Dios, del mundo indivisible de las esencias animales, vegetales y minerales, sino también del mundo espiritual, más allá del conocimiento humano.*

*¡Qué pocos clientes acudirían a las consultas de los psicólogos si honestamente asumiéramos que todos los seres humanos tenemos un significado particular dentro de los propósitos divinos!*

*Me deleito y regodeo al considerar que la voz hebrea para "amor", "ahavá" (voz escrita con las consonantes "álef" -uno-, "heí" -cinco-, "bet" -dos- y "heí" -cinco-, suman 13), y por tanto tiene el mismo valor numérico que el vocablo "Uno", "Ejád" (voz que escribimos con "álef" -uno-, "het" -ocho-, y "dálet" -cuatro-, que suman igualmente: 13).*

*Creo que no hay causalidad en estos valores.*

*Con frecuencia, y por nuestra empecinada obstinación, como ha sido mi caso personal, tardamos bastante tiempo en comprender estas realidades.*

*Pero la paciencia misericordiosa de Dios forma parte de su proceso formativo.*

*Dios es el Gran Pedagogo del amor que siempre espera.*

*Él conoce nuestro ritmo y camina a nuestro lado enseñándonos a andar también nosotros al ritmo de nuestros hermanos menos rápidos, porque lo verdaderamente importante es hacer el camino juntos.*

*Nuestra visión de los demás va a depender siempre de nuestra visión de los otros como imagen de Dios.*

*No existe terapia más eficaz contra el resentimiento que mirar a los demás compañeros de viaje como imágenes de Dios.*

*El resentimiento, el odio y la hostilidad son los agentes contaminantes más virulentos de nuestra Tierra y de nuestros corazones.*

*Sí no somos capaces de discernir alguna virtud en los demás, nuestra imagen del mundo será lúgubre y triste.*

*Vamos a resultar personas desagradables que no invitan al compañerismo.*

*Me enseñaron hace muchos años que el verdadero arte radica en permitir que el bien domine sobre el mal.*

*En las huellas de Jesús de Nazaret uno aprende pronto que nuestro amor hacia los demás no puede fundamentarse en condiciones, demandas y expectativas.*

*No hay “letra pequeña” en el Pacto de Amor del Dios Bendito.*

*El “contrato divino” no contiene ninguna cláusula con trampa.*

*¡Cuántos cambios se operarían en nuestras vidas si tan sólo consideráramos seriamente a quiénes estamos tratando como deberíamos, como nos agradaría que nos trataran a nosotros!*

*El mundo en que vivimos es una máscara que oculta muchas realidades que nos pasan inadvertidas.*

*Esa máscara irá difuminándose y llegará a desaparecer en la medida en que nosotros nos despojemos de nuestras caretas grotescas.*

*Cuando mi amigo “Paco el Buena Gente”, “Francisco de Asís”, llegó a Roma y vio la corrupción de las cortes seculares y papales, se quedó corito, se desprendió de su ropa, y desnudo fue predicando por las calles de la urbe, pidiendo a los hombres que desnudaran sus corazones con arrepentimiento y entregaran sus vidas a Jesucristo.*

*Siguió el ejemplo del profeta Isaías, quien desnudo y descalzo caminó predicando la llamada al*

*arrepentimiento por las calles de Jerusalem durante tres años.*

*Urge que nosotros también hagamos lo propio.*

*Sí nos desprendemos de nuestros ropajes, máscaras y caretas, vamos a escandalizar a muchos, sin duda, como ocurrió con Isaías y Francisco...*

*Siempre ha ocurrido, y continuará sucediendo hasta la Segunda Venida de nuestro Señor Jesucristo.*

## VII

*He aprendido a mirar a los hombres como hijos e hijas de Dios, sin pedirles papeles por si están indocumentados por otros hombres que ignoran que son sus hermanos.*

*No puedo reconocer a quienes detentan autoridad, juraron sus cargos ante el crucifijo y los Evangelios, condenan a la pobreza a sus supuestos "hermanos", fabrican armas para derramar sangre humana, levantan murallas de hormigón y alambradas con cortantes navajas para mantener alejados a los hambrientos, desahucian a los empobrecidos mientras ellos viven en mansiones y palacios, y presiden procesiones de mudas imágenes y abrazan el busto de Santiago, entre otras zarandajas.*

*Ningún botafumeiro podrá cambiar su apestoso hedor en fragancia de vida.*

*Detesto a las encopetadas damas decentes de toda la vida, las de mantilla, peineta, rosario y misal romano; las que creen no ser tan meretrices como las que frecuentan sus maridos, por tener un libro de familia con firmas y estampaciones de sellos de caucho.*

*Y, sin embargo, creo que también hay perdón en la sangre de Cristo Jesús para los "decentes de toda la vida"...*

*El publicano descendió del Templo de Jerusalem perdonado y reconciliado antes que el fariseo...*

*Porque la misericordia divina todo lo puede y está por encima de todos nuestros juicios absurdos.*

*Jesús de Nazaret no le cerró la puerta al fariseo que se creía justo y mejor que los demás hombres, comprendido aquel publicano que se golpeaba el pecho de lejos sintiéndose indigno, por cuanto no le estaba permitido acceder al lugar del Templo de Jerusalem destinado al pueblo hebreo.*

*Me delito sabiendo, como enseñaron los sabios antiguos de Israel, que la medida de la Gracia de Dios es nada menos que quinientas veces -dijeron ellos- mayor que la medida del castigo "hasta la tercera y cuarta generación de los que aborrecen a Dios", mientras que "la misericordia divina es para millares..."*

*El hebreo que traducimos por "millares" es la voz "alafim", cuyo sentido es el dos mil generaciones, por eso entendieron los sabios que la misericordia divina es quinientas veces mayor que la medida de su castigo.*

*Un escalofrío me recorre el cuerpo cuando pienso que la España galdosiana sigue vigente.*

*Me repugnan y asquean quienes hacen profesión de la hipocresía.*

*Me ha costado muchos disgustos enseñar que todos somos hijos de Dios, que el Eterno sólo tiene una humanidad, y que su proyecto es una fraternidad universal; porque muchos de mis hermanos no quieren aceptar que Adam era hijo de Dios...*

*Que Jesucristo ha venido a buscar y salvar lo que se había perdido...*

*Que Jesús no ha venido al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por Él...*

*Que somos hijos perdidos y muertos hasta que el Amor de Dios nos alcanza, porque para Dios nunca dejamos de ser hijos...*

*Y ese Amor nunca cesa en su empeño ni hace acepción de personas...*

*Que podemos andar separados de Dios, como si no fuéramos hijos e hijas, pero para Él nunca habremos dejado de serlo.*

*Sí así no fuera, Jesús jamás nos habría enseñado a orar dirigiéndonos a Dios como "Padre nuestro".*

*Por eso no puedo predicar que Dios es Amor, y luego amenazar a quienes aparentemente no aceptan el mensaje con ese mismo Dios, pero que ahora devora a sus hijos.*

*Ni creo en el “dios” devorador de hijos, ni en el “dios” tapa-agujeros.*

*He aprendido que a Dios no le agrada que nos consideremos mejores que los demás hombres.*

*Y esto es así por dos razones contundentes: Primeramente, porque no lo somos; y en segundo lugar, porque no lo somos. ¿Dos razones?*

*¿Por qué he dicho “dos”? ¿Será porque Dios ha hablado una vez y nosotros lo hemos oído dos veces, como dice el Salmista: “Una vez habló Dios; dos veces he oído esto: Que de Dios es el poder, y tuya, oh Señor, es la misericordia.” (Salmo 62:11-12).*

*¡Cuidado con los dobleces y pliegues del alma, donde se ocultan las liendres del pecado!*

*Como éstas, los efectos mortales del pecado se multiplicarán y extenderán sobremanera.*

*Somos seres en construcción; no estamos acabados; Dios sigue obrando en nuestras vidas, del mismo modo que lo hace en las constelaciones y las galaxias, su ejército de los Cielos.*

*Estoy aprendiendo a orar como lo hacen los niños, hasta que les condicionamos tanto que ya no pueden orar sino decir oraciones.*

*A mí también me ha sucedido eso mismo.*

*¡Qué difícil es lo sencillo, lo llano, lo transparente, lo frágil, lo eterno!*

*He aprendido que somos muchísimo más que nuestro pasado, porque para Dios todo es presente, y “presente” es también sinónimo de regalo.*

*He aprendido, a veces por el camino duro, que el amor que pide retribución es egoísmo...*

*Que el amor que exige pago es avaricia...*

*Que el amor que exige reconocimiento es vanidad...*

*Que el amor que da para recibir es usura...*

*Que el amor que calcula es interés...*

*Que el amor que impone es tiranía...*

*Que el amor que siente celos es mezquindad...*

*Que el amor que pide lo que da es codicia...*

*Que el amor que espera recibir es ambición...*

*El amor para ser amor verdadero tiene que darse sin esperar ni pedir nada a cambio, como el Sol, como la lluvia, como el color del cielo, como el trino del ave, como el aroma de la flor, como la brisa marinera de Sol, arena y sal.*

*Todo se esclarece cuando somos hechos conscientes de la presencia interior del Dios inmanente a todas las cosas.*

*Sin herir al barro no habrá puchero.*

*Sin herir la piedra no habrá escultura.*

*Sin enterrar la semilla no habrá cosecha.*

*Sin talar el árbol no habrá madera.*

*Sin romper el huevo no vivirá el ave.*

*Sin moler el trigo no tendremos harina.*

*Sin harina, levadura, agua, y fuego, no tendremos pan.*

*Sin sufrimiento no habrá progreso para el hombre.*

*Sin mi cansancio no habrá descanso para otros, al igual que el cansancio de otros fue y sigue siendo descanso para mí.*

*He aprendido que el amor tiene mucho de renuncia al reconocimiento y la retribución.*

*Sobre todo, de abandono del afán por el lucro y la dominación.*

*También tiene mucho de sufrir sin protestar.*

*No encontraremos el amor por atajos escabrosos.*

*La Verdad brilla e ilumina, pero no deslumbra.*

*La Fe también enciende una luz, aunque no sea grande, pero puede ser el principio de una gran hoguera.*

*Aunque la luciérnaga tiene una luz mucho más débil que la luz de la Luna, recordemos que la de la Luna es reflejo, pero la luz de la luciérnaga es propia.*

*El amor genuino es el que sabe sacrificarse por el bien de quien se ama.*

*Esa clase de amor purifica y redime del dolor.*

*El camino de los Cielos demanda dolor. Basta con mirar a Jesús de Nazaret.*

*La suprema bendición de la alegría es el sacrificio espontáneo por amor.*

*Dios duele porque Dios es Amor.*

*Mucho Amor.*

*J.Y.*